**Skaistumkopšanas pakalpojuma sniedzēja paškontroles lapa**

Atbilstoši Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" 24.24 2. punktam skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšana ir atļauta, ja skaistumkopšanas pakalpojuma sniedzējs kontrolējošām institūcijām var uzrādīt aizpildītu Skaistumkopšanas pakalpojuma sniedzēja paškontroles lapu (turpmāk - paškontroles lapa).

Paškontroles lapas mērķis ir pārbaudīt savu gatavību sniegt pakalpojumus drošos epidemioloģiskos apstākļos, tādējādi nodrošinot pakalpojuma sniedzēju un saņēmēju individuālo un kolektīvo aizsardzību no iespējamās inficēšanās ar SARS-CoV-2 vīrusu (Covid-19 infekcija).

Paškontroles lapā iekļautas prasības atbilstoši Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" II2. nodaļai ''Prasības skaistumkopšanas pakalpojuma sniedzējiem'', 38.28 2. un 38.29 punktiem, kas ir papildus epidemioloģiskās drošības prasības jau spēkā esošajiem Ministru kabineta 2018. gada 9. oktobra noteikumiem Nr. 631 "Higiēnas prasības skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanai" attiecībā uz drošu skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanu.

**Vispārīgā informācija**

**I. Skaistumkopšanas pakalpojuma sniedzēja nosaukums:**

|  |
| --- |
|  |

**II Skaistumkopšanas pakalpojuma sniegšanas vietas adrese:**

|  |
| --- |
|  |

**III.** **Atbildīgā persona par epidemioloģisko prasību ievērošanu:**

|  |
| --- |
|  |

**IV. Skaistumkopšanas pakalpojuma sniegšanas vietas sniegtie pakalpojumu veidi:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**V. Skaistumkopšanas pakalpojuma sniegšanas vietas telpu (izņemot palīgtelpas) uzskaitījums un to platība (neattiecas uz pirts un saunas pakalpojumiem):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Telpa | Platība (m2) | Maksimālais klientu skaits |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

…

**Normatīvo aktu prasību izpildes pašvērtējums skaistumkopšanas pakalpojuma sniedzējiem**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Prasība** | **Paskaidrojums** | **Atbilst** | **Neatbilst** | **Nav attiecināms** |
| **Reģistrācija Veselības inspekcijā** | | | | |
| Ir izpildīts paziņošanas pienākums par saimnieciskas darbības uzsākšanu | Atbilstoši Ministru kabineta 2015. gada 8. decembra noteikumiem Nr. 693 "Kārtība, kādā skaistumkopšanas un tetovēšanas pakalpojumu sniedzēji paziņo par saimnieciskās darbības uzsākšanu" |  |  |  |
| **Pakalpojuma sniegšanas vietas un distances prasību ievērošana** | | | | |
| Skaistumkopšanas pakalpojuma sniegšanas vietā, kur vienam apmeklētajam pieejamā telpa ir mazāka par 25 m2, telpā var atrasties viens pakalpojuma saņēmējs un viens pakalpojuma sniedzējs (pirtīm un saunām viens pakalpojuma saņēmējs vai viena mājsaimniecība) | Vienā šādā telpā ir pieejama tikai viena pakalpojuma sniegšanas darba vieta |  |  |  |
| Ja pakalpojuma sniegšanas telpā uz vienu pakalpojuma saņēmēju pakalpojuma sniegšanas vietas platība ir lielāka par 25 m2, telpā var būt vairākas darba vietas, starp kurām nodrošināta vismaz 5 m distance (neattiecas uz pirts un saunas pakalpojumiem) | Vienam apmeklētājam nodrošina 25 m2 platību.  Lai vienam apmeklētājam tiktu nodrošināta vismaz 25 m2 liela telpu platība, aprēķinot atļauto apmeklētāju skaitu pieļaujama matemātiskā skaitļa noapaļošana uz augšu, ja cipars aiz komata ir vienāds vai lielāks par 5.  *Piemērs: 37,5 m2 / 25 m2 = 1,5 noapaļojot uz augšu ir pieļaujami divi apmeklētāji.* |  |  |  |
| Pakalpojuma sniegšanas telpā ir atsevišķi nodalītas darba iekštelpas, kas ir ar konstruktīvi nodalītas ar sienām no visām pusēm un pārsegumu vai ar jumtu norobežota ēkas daļa, kurai ir atsevišķas durvis izejai uz citu telpu vai āru un atsevišķa ventilācija (neattiecas uz pirts un saunas pakalpojumiem) | Atbilstoši 2012.gada 10.janvāra Ministru kabineta noteikumu Nr. 48 "Būvju kadastrālās uzmērīšanas noteikumi" 33.1. punktam |  |  |  |
| Sniedzot nagu kopšanas pakalpojumus, darba vieta ir aprīkota ar stabilu aizsargbarjeru starp pakalpojuma sniedzēju un pakalpojuma saņēmēju. Aizsargbarjera ir vismaz 1 m augsta un 80 cm plata. | Tiek nodrošināta 2 m distances ievērošana, kur tas iespējams |  |  |  |
| **Vēdināšana** | | | | |
| Tiek veikta regulāra dabīgā telpas vēdināšana (logi, durvis).  Ja nav iespējama dabīgā vēdināšana ir pieļaujama gaisa kondicioniera izmantošana, atbilstoši noteiktajiem standartiem attiecībā uz filtru tīrīšanu un nomaiņu (neattiecas uz pirts un saunas pakalpojumiem) | Pakalpojumu sniegšanas starplaikos tiek nodrošināta telpu vēdināšana vismaz 15 minūtes.  Ja pakalpojuma sniegšanas telpā var atrasties vairāki meistari un pakalpojuma saņēmēji, tiek nodrošināta 15 minūšu telpu vēdināšana pēc katras nākamās pakalpojuma saņēmēju plūsmas |  |  |  |
| Sniedzot pirts un saunas pakalpojumus pirms procedūras izkurina telpu līdz +100 ° C grādiem, bet procedūras laikā nodrošina pastiprinātu ventilāciju ar augstu temperatūru (virs +60 ° C grādiem) |  |  |  |  |
| **Individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana pakalpojuma sniedzējam** | | | | |
| Sniedzot nagu kopšanas pakalpojumus, tiek izmantoti vienreizējie cimdi | Ieteicams lietot vizierus un aizsargbrilles kā papildus aizsardzības līdzekli |  |  |  |
| Pakalpojums tiek sniegts tikai ar FFP-2/FFP-3 respiratoru bez vārsta (neattiecas uz pirts un saunas pakalpojumiem) |  |  |  |
| **Pakalpojuma saņēmēju apkalpošanas organizēšana** | | | | |
| Pakalpojumus sniedz tikai Veselības inspekcijai paziņotajā pakalpojuma sniegšanas vietas adresē | Pakalpojuma sniedzējs neveic mobilos pakalpojumus, izbraucot pie klienta, un nesniedz pakalpojumus mājas apstākļos |  |  |  |
| Tiek nodrošināta iepriekšēja pieraksta sistēma pakalpojuma saņēmējiem. Informācija par sniegto pakalpojumu un klienta kontaktinformācija tiek dokumentēta un uzglabāta 30 dienas atbilstoši personas datu apstrādes noteikumiem | Iekļauts: pakalpojuma saņēmēja vārds, uzvārds, tālrunis, pakalpojuma veids (piem., friziera pakalpojums vai nagu kopšanas pakalpojums), pakalpojuma uzsākšanas un pabeigšanas laiks, pakalpojuma sniedzēja kontaktinformācija. |  |  |  |
| Pakalpojuma sniegšanas laikā pakalpojuma saņēmēji pie viena meistara savstarpēji nesatiekas un nepārklājas | Intervāls starp pakalpojumu sniegšanu – ne mazāks kā 20 min |  |  |  |
| Pakalpojuma saņēmējs pakalpojuma sniegšanas vietā atrodas tikai pakalpojuma saņemšanas laikā | Izņemot, personu, kas pilda asistenta lomu vai pavada bērnu līdz 12 gadu vecumam |  |  |  |
| Ja telpā nav atsevišķi nodalītas darba vietas un pakalpojumu sniedz paralēli vairāki meistari, tad pakalpojuma sniegšana tiek organizēta, ievērojot plūsmu principu (neattiecas uz pirts un saunas pakalpojumiem) | Netiek pieņemti nākamās plūsmas pakalpojumu saņēmēji, kamēr nav veikta telpu vēdināšana un darba vietu uzkopšana un apstrāde pēc iepriekšējo pakalpojumu saņēmēju plūsmas |  |  |  |
| Pakalpojuma sniegšanas telpās pakalpojuma saņēmēji tiek ielaisti pa vienam (pirtīs un saunās viens pakalpojuma saņēmējs vai viena mājsaimniecība) | Izņemot, personu, kas pilda asistenta lomu vai pavada bērnu līdz 12 gadu vecumam, kas arī var uzturēties pakalpojuma sniegšanas telpā. |  |  |  |
| Persona, kura nelieto mutes un deguna aizsegu vai lieto to neatbilstošā veidā (neaizsedzot degunu un muti), netiek ielaista iekštelpās | Pakalpojuma sniedzējs nedrīkst sniegt pakalpojumu personai, kura nelieto mutes un deguna aizsegu |  |  |  |
| Pirms pakalpojuma sniegšanas tiek veikta pakalpojuma saņēmēja bezkontakta temperatūras mērīšana | Akūtu elpceļu infekcijas simptomu gadījumā pakalpojuma saņēmējam pakalpojuma sniegšana tiek atteikta |  |  |  |
| Uzsākot darbupakalpojuma sniedzējam tiek veikta bezkontakta temperatūras mērīšana | Akūtu elpceļu infekcijas simptomu gadījumos pakalpojuma sniedzējs nesniedz pakalpojumus |  |  |  |
| Vairākkārt lietojamie tekstilizstrādājumi pēc katra pakalpojuma saņēmēja tiek mazgāti automātiskajā veļas mazgāšanas mašīnā vismaz 60° C temperatūrā un pēc mazgāšanas tiek gludināti | Papildus Ministru kabineta 2018. gada 9. oktobra noteikumiem Nr. 631 "Higiēnas prasības skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanai" tekstilizstrādājumi pēc katra klienta tiek guldināti |  |  |  |
| **Dezinfekcijas līdzekļu lietošana (rokām un virsmām)** | | | | |
| Pieejami roku dezinfekcijas līdzekļi (ar vismaz 70% etanola) pie ieejas | Pakalpojuma sniedzējs pārliecinās, ka pakalpojuma saņēmējs, ienākot telpā, dezinficē rokas |  |  |  |
| Pēc katra klienta tiek izmantoti dezinfekcijas līdzekļi | Priekšmetu un virsmu dezinfekcija pēc katra klienta, t.sk, biežāk lietoto virsmu dezinfekcija, piemēram, labierīcību kontaktslēdži, reģistratūras galds u.tml. |  |  |  |
| **Pakalpojuma sniedzēja pienākumi un atbildība** | | | | |
| Aizpildīta Skaistumkopšanas pakalpojuma sniedzēja paškontroles lapa glabājas pie pakalpojuma sniedzēja un tiek uzrādīta uzraudzības iestādei pēc pieprasījuma | Uzraudzības iestādes: valsts un pašvaldību policija, Veselības inspekcija un Patērētāju tiesību un aizsardzības centrs.  Paškontroles lapa ir pieejama papīra formātā pakalpojuma sniegšanas vietā. |  |  |  |
| Labi redzamā vietā ir izvietota informācija par pakalpojuma sniegšanas vietas atbildīgo personu | Atbildīgā persona atrodas pakalpojuma sniegšanas vietā tā darbības laikā un pēc uzraudzības un kontroles iestādes amatpersonas pieprasījuma sniedz nepieciešamo informāciju par epidemioloģiskās drošības pasākumu īstenošanu |  |  |  |
| Pie ieejas labi redzamā vietā ir izvietota informācija[[1]](#footnote-2) par epidemioloģiskās drošības prasībām, tai skaitā angļu un krievu valodā | 1) Brīdinājumu, ka attiecīgajā vietā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes  2) Brīdinājumu par 2 metru distances ievērošanu;  pareizas roku higiēnas nosacījumus;  3) Brīdinājumu par mutes un deguna aizsega lietošanas pienākumu, kā arī norādi par mutes un deguna aizsega pareizu lietošanu (aizsedzot muti un degunu);  4) Norādi par maksimāli pieļaujamo cilvēku skaitu, kas vienlaikus var atrasties konkrētajā vietā |  |  |  |
| Pakalpojuma saņēmējam nepiedāvā dzērienus, uzkodas un lasāmvielu | Pakalpojuma sniegšanas vietās nav pieejami dzērieni, uzkodas un lasāmviela |  |  |  |
| Pirts un saunas pakalpojuma darba piederumus un aprīkojumu izmanto tikai konkrētajam pakalpojuma saņēmējam un pēc procedūras tiek iznīcināti vai dezinficēti |  |  |  |  |

**Informatīvs atbalsts higiēnas un drošības prasību nodrošināšanai skaistumkopšanas pakalpojuma sniegšanas vietā**

Veselības inspekcijas izstrādātās labas higiēnas prakses vadlīnijas "Droši un higiēnas prasībām atbilstoši skaistumkopšanas pakalpojumi. Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem" pieejamas [www.vi.gov.lv](http://www.vi.gov.lv) 4 Darbības jomas 4 Sabiedrības veselība 4 Skaistumkopšanas, solāriju, tetovēšanas un pīrsinga pakalpojumi 4 Rekomendācijas un vadlīnijas.

Atbildīgā persona par epidemioloģisko prasību ievērošanu:

|  |
| --- |
|  |

*vārds, uzvārds, amats, datums*

1. Sagatavotie materiāli izdrukājamā formātā pieejami: https://www.em.gov.lv/lv/informativie-materiali [↑](#footnote-ref-2)