



Ieteikumi pircējiem

Publicēts: 05.11.2020.

Atjaunināts: 11.10.2021.

Ejiet uz veikalu tikai tad, ja jūtaties vesels.

Ejiet uz veikalu tikai pēc būtiskām precēm. Nedoties uz veikalu vai aptieku pēc nebūtiskām lietām, maksimāli ievērojot "paliec mājās" principu, rūpējoties par savu un līdzcilvēku veselību un dzīvību.

Uz veikalu vai aptieku ejiet tikai viens no ģimenes locekļiem.

Ja esat vesels, palīdziet citiem līdzcilvēkiem ar pārtikas un medikamentu iegādi draugiem, radniekiem un kaimiņiem - īpaši vecāka gadagājuma ļaudīm un māmiņām ar bērniem.

Sastādiet iepirkumu sarakstu, tādejādi samazinot uzkavēšanās laiku veikalā un iespēju inficēties.

Ievērojiet elementāru roku higiēnu, pirms un pēc iepirkšanās dezinficējiet rokas.

Ja veikalā redzat drūzmēšanos un pūli, nāciet nedaudz vēlāk. Neapmeklējiet veikalu iepirkšanās "sastrēgumstundās", kad parasti ir liels pircēju pieplūdums.

Samaziniet tiešu kontaktu ar citiem cilvēkiem, tajā skaitā, sasveicinoties, neizmantojiet rokas spiedienu vai apkampienus.

Ievērojiet 2 metru distanci no citiem cilvēkiem.

Nemiet rokās tikai to preci, ko nolēmāt iegādāties. "Neapskatiet" produktus ar tausti.

Veidojiet zāļu uzkrājumus apdomīgi, ņemot vērā, ka medikamentiem ir stingri noteikts derīguma termiņš, pēc kura to lietošana ir bīstama.

Nebaidieties aicināt citus cilvēkus neklepot un nešķaudīt citu cilvēku un pārtikas virzienā. Aiciniet klepot vai šķaudīt, aizsedzot seju, saliektā rokas elkonī vai izmantot vienreiz lietojamo salveti.

<https://www.em.gov.lv/lv/ieteikumi-pircejiem>